

5. Телемедицина (дистанційні консультації)

Для передачі даних контрольних знімків МРТ, аналізів, які призначив Ваш лікар (див. розділ РЕКОМЕНДАЦІЇ в виписці) не обов'язково їхати в клініку особисто. Для цього в існують телемедичні технології. Вам необхідно скопіювати та переслати на e-mail – adenomas338@gmail.com файли папки DICOM з диску МРТ. Також, коротко опишіть Ваші скарги та надішліть результати аналізів перерахованих у Вашій виписці або погоджених із Вашим лікарем. Ви отримаєте відповідь в електронному вигляді і Вам не потрібно буде їхати та витратити час в черзі на прийом. Заочні консультації по інтернету проводяться усіма співробітниками поза робочим часом в ДУ «Інститут нейрохірургії». (*)

6. Благодійність та підтримка недержавних організацій

Якщо ви бажаєте надати благодійну допомогу Інституту Нейрохірургії див. сайт: neuro.kiev.ua Співробітники відділення беруть участь у багатьох наукових, освітніх та громадських проектах. ГО «Асоціація фахівців з патології гіпофіза, нейроендокринології та хірургії основи черепа «Українська Гіпофізарна Спілка» надає підтримку науковій діяльності та взаємодії лікарів в галузі дослідження пухлин гіпофіза в Україні а також інформаційну підтримку пацієнтам із захворюваннями гіпофіза та пухлинами основи черепа. При бажанні підтримати діяльність нашої асоціації – пишіть на gipofis@ukr.net

КОНТАКТИ

м.Київ, вул. Майбороди 32 . 5 корпус,
4 поверх, кабінет 402.

ДУ «Інститут нейрохірургії імені акад.
А.П.Ромоданова» НАМН України

Гук Олександр Миколайович	0672321842
Гук Микола Олександрович	0675031776
Даневич Ліла Олександрівна	0988866310
Цюрупа Дмитро Михайлович	0963273349
Мумлев Артур Олегович	0977624253
Яцик Віктор Анатолійович	0503801293
Соловей Мар'яна Любомирівна (ендокринолог)	0672808011

www.adenoma.kiev.ua

**(*)- для оплати телемедичних послуг:
5169 3305 1488 4136 - корпоративна
карта Приватбанку**

КЛІНІКА ТРАНССФЕНОЇДАЛЬНОЇ НЕЙРОХІРУРГІЇ ДУ «ІНСТИТУТ НЕЙРОХІРУРГІЇ ІМЕНІ АКАД. А.П.РОМОДАНОВА» НАМН УКРАЇНИ



Перша в Україні трансфеноїдальна операція (через ніс) та перша ендоскопічна операція видалення аденоми гіпофіза були виконані в цій клініці. Тут вже отримали допомогу тисячі пацієнтів з пухлинами. Клініка має найбільший в Україні досвід малотравматичних ендоскопічних нейрохірургічних операцій з приводу аденом гіпофіза, краніофарингіом, менінгіом, хордом та інших пухлин основи черепа

Важливо знати хворим після операцій!

Ви пройшли дуже важкий період свого життя – нейрохірургічну операцію. Пам'ятайте, що ваша поведінка, спосіб життя та медична культура є не менш важливими складовими лікування. Тому, уважно прочитайте та виконуйте те, що нижче написано.

1. Повсякденне життя

В перші 1-2 місяці уникайте фізичних навантажень (спортзал, підняття та пересування важких предметів, робота на городі, догляд за худобою та інше). Перед тим як розпочати активне життя проконсультуйтеся зі своїм лікарем.

В перші 2 тижні після операції **КАТЕГОРИЧНО** забороняється управління будь-якими транспортними засобами (автомобілі, мотоцикли, мопеди та ін.), навіть якщо Ваш зір повністю відновився. Не виконуючі цю рекомендацію ви наражаєте себе та інших людей на небезпеку.

Після операції з приводу пухлини **КАТЕГОРИЧНО** забороняється загоряти, відвідувати бані та сауни, приймати гарячі ванни, а також приймати ностропні препарати, препарати статевих гормонів.

2. Харчування

Їжа не впливає на ріст пухлини! Їсти можна все. АЛЕ:

- якщо у Вас цукровий діабет слідкуйте за рівнем цукру та запитайте свого лікаря, які продукти Вам **ПРОТИПОКАЗАНИ**.

- важливо уникати закріпів та не тужитися в туалеті, особливо в перший місяць після операцій. Ви можете приймати послаблюючі препарати.

3. Догляд за носом після операції

Після операції ніс необхідно промивати 5-6 разів на добу. Для промивання можна використовувати:

- фізіологічний розчин NaCl 0,9% (продається в аптеці)
- готові сольові спреї для носу
- морську сіль без домішок – 1 столова ложка на склянку води (250мл)

Через 4-5 тижнів після операції необхідно провести повторну риноскопію (огляд носових ходів). Це можна зробити у ЛОР-лікаря за місцем проживання або за попереднім записом в нашій клініці. Ефективно почистити ніс можливо лише при ендоскопічному огляді, але якщо ЛОР-лікар ніколи не робив такі процедури, він може зв'язатися з Вашим лікарем. Це не завжди можливо, тому що у лікарів може не співпадати графік роботи. Спробуйте узгодити такі телефонні розмови заздалегідь.

4. Післяопераційне спостереження та зв'язок з лікарем.

Не вважайте, що після першого дзвоника в будь-який час дня та ночі Ваш лікуючий лікар буде розмовляти з Вами. Не забувайте, що у нейрохірурга є право на особисте життя і також,

як і Ви, лікарі стикаються з побутовими проблемами, у них є сім'я, родичі. А головне, Ви навіть не повірите, що **ЛІКАРІ** також **ХВОРІЮТЬ**. Тому телефонувати з приводу «сьогодні моргнув 11 раз, а вчора 12, то що нам робити?» не потрібно... Уважно читайте в виписці розділ «**РЕКОМЕНДАЦІЇ**»!!!

Причини, коли необхідно телефонувати лікарю:

1. втрата або погіршення свідомості, судоми, раптовий підйом температури тіла, падіння артеріального тиску
2. консультація з приводу призначень лікарів інших спеціальностей
3. узгодження часу повторної консультації – це важливий пункт, тому що нейрохірургу потрібно планувати свій робочий графік
4. поява виділень прозорої рідини з носу схожих на воду

Потрібно розуміти, що по телефону не лікують, особливо коли проживаєте в іншому населеному пункті. Тому, будь ласка, звертайтеся коли це дійсно має сенс.

Контрольні огляди проводяться в робочий час (8.30 – 15.00) після погодження з Вашим лікарем. В разі непередбачуваних ситуацій попередьте про це лікаря.

Можливо, що в час Вашого візиту лікар буде на операції. Вас обов'язково проконсультують інші лікарі відділення, тому що це відділення є **ПОВНОЦІННОЮ ЗЛАГОДЖЕНОЮ КОМАНДОЮ**.